

AUTOTEST DE LES INTEL·LIGÈNCIES MÚLTIPLES PER ALS PROFESSORS/ES

Adaptació Dr. Roberto Kertész (T.Armstrong)

Puntuació de 0 (cap facilitat i/o eficàcia) a **10** (màxima facilitat i/o eficàcia)

1. INTEL·LIGÈNCIA INTRAPERSONAL	Punts
1. Gaudeixo estant sol/a i meditant sobre allò que vaig fer.	
2. Prenc consciència de les emocions que sento.	
3. Puc prendre consciència d'allò que em dic a mi mateix.	
4. Penso de quina manera puc millorar la meva forma de pensar.	
5. Reconeix els meus punts forts i les meves limitacions.	
6. Aprenc d'allò que he fet malament o quan m'equivoco.	
7. Sé quan puc arreglar-me sol/a i quan necessito ajuda.	
8. Accepto les frustracions inevitables i busco de quina manera puc fer-ho.	
9. Em faig responsable d'allò que penso, sento i faig.	
10. Demano i accepto suggerències si són per a millorar en alguna cosa.	
TOTAL:	

2. INTEL·LIGÈNCIA INTERPERSONAL	Punts
1. Escolto als demés per a entendre'ls, encara que no estigui d'acord amb ells/es.	
2. Sóc capaç d'empatitzar i ajudar-los a sentir-se millor.	
3. Gaudeixo estant en companyia de gent que m'agradi.	
4. M'agrada treballar en companyia o en equip , complint el meu rol.	
5. Capto les coses positives i negatives de les persones, però tendeix a reforçar allò positiu en comptes de criticar o discutir.	
6. Recolzo a les persones que ho necessiten autènticament.	
7. Actuo com a líder o conductor/a eficaçment.	
8. Puc negociar i arribar a acords flexiblement.	
9. Defenso els meus drets i em faig respectar, de manera ferma i serena.	
10. Demano tot allò que necessito de forma directa i verbal.	
TOTAL:	

3. INTEL·LIGÈNCIA MUSICAL	Punts
1. Recordo i puc cantar, taral·lejar o xiular la música que escolto.	
2. Reconec la música que he escoltat anteriorment.	
3. M'he n'adono si un cantant o instrumentista està afinant.	
4. Puc compondre melodies sense saber música.	
5. Tinc oïda harmònic (capto els acords corresponents a una melodia)	
6. Diferencio els tons de veu de la gent i allò que transmeten.	
7. Puc seguir o reproduir diferents ritmes, donant cops a qualsevol lloc o amb un instrument de percussió.	
8. Sempre estic escoltant música, ràdio, CD, cassette.	
9. Diferencio i interpreto els diferents sons de l'ambient (d'aparells, animals, motors)	
10. Aplico la música o altres sons a diverses situacions o experiències (per a memoritzar alguna cosa, una obra teatral, etc)	
TOTAL:	

4. INTEL·LIGÈNCIA CINETICOCORPORAL	Punts
1. Percebo les meves sensacions físiques i tot allò que passa en el meu cos.	
2. Acostumo a gesticular molt o a utilitzar altres formes de llenguatge corporal quan parlo amb algú.	
3. Expresso allò que sento amb mímica i amb el meu cos en general.	
4. Capto i diferencio els objectes pel tacte (consciència, pes, temperatura,...)	
5. Ballo bé i amb gràcia.	
6. Sóc efectiu/a en les activitats físiques i esports.	
7. Sóc hàbil en els jocs de destreses.	
8. M'oriento en l'espai i amb els objectes amb els ulls tancats.	
9. Tinc habilitat manual per a muntar i desmuntar objectes, aparells,...	
10. Manipulo bé els aparells i vehicles.	
TOTAL:	

5. INTEL·LIGÈNCIA VISUALESPACIAL	Punts
1. Dibuixo o pinto en forma creativa.	
2. Represento conceptes amb diagrames i gràfics.	
3. Distingeixo els matisos dels colors i puc reproduir-los.	
4. Imagino escenes, coses, esdeveniments en la meva ment.	
5. Quan tanco els ulls percebo imatges visuals clares.	
6. Utilitzo imatges internes per a trobar solucions creatives.	
7. Tinc bona orientació i recordo els llocs que vaig veure.	
8. Dibuixo i desxifro els mapes amb facilitat.	
9. Capto com funcionen els aparells i màquines veient-los i/o imaginant-los per dins.	
10. Sóc sensible als gestos i expressions facials i percebo el seu sentit.	
TOTAL:	

6. INTEL·LIGÈNCIA LINGÜÍSTICA	Punts
1. En general entenc i aprecio els diferents textos escrits i puc comentar-los	
2. Expresso per escrit i parlant allò que penso i sento de forma comprensible per als altres.	
3. Escolto les paraules en la ment abans de llegir-les, parlar-les o escriure-les	
4. En general, coincideix allò que dic amb la forma que ho expresso (gestos, to de veu, etc) de manera adient.	
5. Em sento còmode parlant en públic.	
6. Utilitzo i gaudeixo el bon humor, els acudits i els jocs de paraules.	
7. Tinc facilitat per aprendre idiomes.	
8. Puc traduir i expressar amb paraules la informació pròpia dels altres tipus d'intel·ligències.	
9. M'interessa el significat precís de les paraules i les utilitzo així.	
10. Puc descriure imatges i escenes internes o externes amb precisió.	
TOTAL:	

7. INTEL·LIGÈNCIA LOGICOMATEMÀTICA	Punts
1. Capto les relacions entre les coses, com es connecten, el seu sentit i sóc capaç de calcular operacions mentalment sense esforç.	
2. Resolc diferents tipus de problemes de forma lògica.	
3. Faig càlculs i operacions matemàtiques mentalment i per escrit.	
4. Trec conclusions d'una situació i les puc aplicar a altres.	
5. Resolc endevinalles i problemes numèrics.	
6. Puc quantificar un tema o problema (aplicar-li números)	
7. Comprenc el més essencial dels conceptes de les diferents branques de la ciència (p. Ex: en llegir-los en revistes de divulgació)	
8. Administro eficaçment el meu pressupost, compte del banc i tasques similars.	
9. Defenso les meves idees amb arguments lògics.	
10. Puc predir possibles desenvolupaments i conseqüències futures, a partir de les dades actuals.	
TOTAL:	T

8. INTEL·LIGÈNCIA NATURALISTA	Punts
1. M'agrada anar d'excursió, fer senderisme o simplement passejar per la natura.	
2. M'encanta tenir animals a casa.	
3. Sóc d'una associació de voluntaris relacionada amb la natura i intento ajudar per a frenar la destrucció del planeta.	
4. Tinc una afició relacionada amb la natura (per exemple: l'observació de les aus)	
5. He assistit a cursos relacionats amb la natura (per exemple: botànica, zoologia)	
6. M'agrada llegir llibres o revistes, o veure programes de televisió o pel·lícules, on la natura hi estigui present.	
7. M'agrada descriure les diferències entre diferents tipus d'arbres, gossos, ocells, i d'altres espècies de flora o fauna.	
8. M'agrada visitar els zoos, aquaris i d'altres llocs on s'estudia el món natural.	
9. Quan estic de vacances, prefereixo els entorns naturals, (parcs, càmpings, rutes de senderisme) als hotels/ complexes turístics i destinacions urbanes o culturals.	
10. Tinc un jardí i gaudeixo ocupant-me d'ell.	
TOTAL:	

Pinta els teus resultats:

10								
9								
8								
7								
6								
5								
4								
3								
2								
1								
0								
	1 Intra	2 Inter	3 Mus	4 Cinet	5 Visua	6 Ling	7 Logic	8 Natur

Analitzem els resultats:

- | | |
|---|--|
| 1. Quina intel·ligència és la més alta? | 2. A quines tasques, rols l'aplica? |
| 3. Quina és la intel·ligència que li segueix? | 4. Quina és la intel·ligència més baixa? |
| 5. Com t'afecte a la teva vida en general? | 6. T'interessa desenvolupar-la una mica més? |